

健康教育处方规范

Specification for health education prescriptions

地方标准信息服务平台

2024-01-11 发布

2024-02-11 实施

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由安徽医科大学提出。

本文件由安徽省卫生健康委员会归口。

本文件起草单位：安徽医科大学、安徽中医药大学第一附属医院、合肥市包河区淝河社区医院（卫生服务中心）、安徽省妇幼保健院、六安市裕安区妇幼保健院、合肥市蜀山区笔架山街道社区卫生服务中心、合肥滨湖职业技术学院、合肥市优悦健康产业发展有限公司。

本文件主要起草人：辛昌茂、陈小飞、王文革、张彬、杨义良、周明明、殷亚钰、李绪军。

地方标准信息服务平台

健康教育处方规范

1 范围

本文件规定了健康教育处方的基本要素、格式要求与管理等规范。

本文件适用于指导医疗卫生机构印制、开具及管理健康教育处方，面向公众或患者开展群体或个性化健康教育活动。

传染病、慢性病、地方病、职业病等疾病防治和其他健康问题的健康教育处方适用本文件。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

健康教育 health education

采用健康信息传播和行为干预措施，帮助人群或个体掌握卫生保健知识、树立健康观念，采纳有利于健康的行为和生活方式的教育活动，以避免或减少暴露于影响健康的危险因素，实现预防疾病、促进治疗康复效果、提高健康水平与生活质量。

3.2

健康教育处方 health education prescription

医疗卫生机构及其专业技术人员开具的，用于指导患者或公众进行自我保健和家庭健康管理的书面指南或建议，旨在帮助患者或公众采取积极的健康行为，管理疾病、减轻症状，或预防健康问题的发生，维护或改善他们的健康和福祉。

包括由护士开展公众健康教育和医师对患者进行个性化健康指导等两种类型健康教育处方。

4 健康教育处方的基本要素

4.1 标题

标题应明确健康教育处方的开具机构、所针对的健康问题或具体病种，以“医疗卫生机构名称或logo”、“疾病名”和“健康教育处方”三部分构成。其中，疾病名宜以下划线显著标识。

4.2 健康教育对象及其基本信息

4.2.1 指导公众的健康教育处方，以特定人群为健康教育对象。

4.2.2 指导患者的个性化健康教育处方，应包括患者姓名、性别、年龄、电话、诊断结果。

4.3 疾病简介

表述应深入浅出，通俗易懂。包括但不限于下列三项：

- 疾病名称；
- 主要症状；
- 健康危险因素。

4.4 健康指导建议

4.4.1 分类指导

宜按照传染病、慢性病、地方病、职业病等进行分类指导。

4.4.2 传染病

适用时可包括以下项目：

- 手卫生，参照 WS/T 699；
- 切断传播途径的其他行为方式；
- 合理膳食，参照 WS/T 578（所有部分）；
- 适量运动，参照 GB/T 34285；
- 规律作息，保证充足睡眠；
- 合理认知疾病，不逃避、不消极；
- 积极戒烟，避免接触二手烟；
- 其他健康指导建议。

4.4.3 慢性病

适用时可包括以下项目：

- 合理膳食，参照 WS/T 429、WS/T 430、WS/T 556、WS/T 557、WS/T 558、WS/T 559、WS/T 560、WS/T 601；
- 适量运动，参照 GB/T 34285；
- 规律作息，保证充足睡眠；
- 合理认知疾病，保持乐观心态；
- 积极戒烟，避免接触二手烟；
- 其他健康指导建议。

4.4.4 地方病

适用时可包括以下项目：

- 高碘地区，控制碘的摄入量，参照 GB/T 19380；
- 氟中毒病区，控制氟的摄入量，参照 GB/T 17017；
- 合理膳食，参照 WS/T 578（所有部分）；
- 适量运动，参照 GB/T 34285；
- 合理认知疾病，保持乐观心态；
- 积极戒烟，避免接触二手烟；
- 其他健康指导建议。

4.4.5 职业病

适用时可包括以下项目：

- 正确采用个人防护措施；

- 个人卫生实践要求；
- 定期健康体检；
- 积极戒烟，避免接触二手烟；
- 其他健康指导建议。

4.5 开具者、开具时间及其他信息

- 4.5.1 指导公众的健康教育处方，宜载明年月、版次、印数等信息。
- 4.5.2 指导患者的个性化健康教育处方，宜载明开具医生（签字或盖章）、日期。

4.6 使用说明

- 4.6.1 指导公众的健康教育处方，应标明健康指导联系电话。
- 4.6.2 指导患者的个性化健康教育处方，应标明：
 - 根据患者的病情提供健康指导，请配合医疗处方共同使用；
 - 健康指导联系电话。

5 健康教育处方的格式要求

5.1 规格与版面要求

- 5.1.1 指导公众的健康教育处方，宜采用 A4 规格纸张（长 210 mm、宽 297 mm）预印制，载明标题、健康问题或疾病简介、健康指导建议和健康指导电话、印制时间、版次、印数等信息。
- 5.1.2 指导患者的个性化健康教育处方，宜预印制或就诊时现场打印。其中：
 - 预印制的，宜采用 A4 规格纸张（长 210 mm、宽 297 mm），版面的上四分之一为存根联，下四分之三为患者用联，并置裁剪线。有关要素、格式及版面布局见附录 A。
 - 现场打印的，宜采用 A5 规格纸张（长 210 mm、宽 148 mm），以电子版备份作为存根，有关要素、格式及版面布局，除不标记“（第二联：患者用）”字样外，同预印制的个性化健康教育处方之患者用联。

5.2 健康教育处方书写

处方应字迹清楚；如需修改，应当在修改处签名并注明修改日期。

5.3 处方格式

附录A 给出了预印制的个性化健康教育处方要素、格式及版面布局示例。

6 健康教育处方的管理要求

- 6.1 医疗卫生机构宜将健康教育处方纳入本机构处方管理制度。
- 6.2 医疗卫生机构宜将健康教育处方纳入本机构电子病历系统。
- 6.3 医疗卫生机构应妥善保存健康教育处方存根。

附录 A
(资料性)

预印制的个性化健康教育处方要素与格式

预印制的个性化健康教育处方要素与格式示例见图A. 1。

医疗卫生机构名称或 logo	
(疾病名) 健康教育处方 (第一联: 存根)	
姓名:	性别: 年龄: 电话: 诊断结果:

医疗卫生机构名称或 logo	
(疾病名) 健康教育处方 (第二联: 患者用)	
姓名:	诊断结果:
疾病名称:	
主要症状:	
主要健康危险因素:	
健康指导建议 (请关注☑条目):	
☐ 指导建议 1	
☐ 指导建议 2	
☐ 指导建议 3	
其他指导建议:	
1.	
2.	
医生 (签名或盖章):	年 月 日
注: 1. 根据患者病情提供健康指导, 请配合医疗处方使用; 2. 健康指导电话:	

图A. 1 预印制的个性化健康教育处方要素与格式

参 考 文 献

- [1] GB/T 17017 地方性氟中毒病区控制标准
 - [2] GB/T 19380 水源性高碘地区和高碘病区的划定
 - [3] GB/T 34285 健身运动安全指南
 - [4] WS/T 429 成人糖尿病患者膳食指导
 - [5] WS/T 430 高血压患者膳食指导
 - [6] WS/T 556 老年人膳食指导
 - [7] WS/T 557 慢性肾脏病患者膳食指导
 - [8] WS/T 558 脑卒中患者膳食指导
 - [9] WS/T 559 恶性肿瘤患者膳食指导
 - [10] WS/T 560 高尿酸血症与痛风患者膳食指导
 - [11] WS/T 578 (所有部分) 中国居民膳食营养素参考摄入量
 - [12] WS/T 601 妊娠期糖尿病患者膳食指导
 - [13] WS/T 699 人群聚集场所手卫生规范
-

地方标准信息服务平台