

中 华 护 理 学 会 团 体 标 准

T/CNAS 19—2020

成人肠内营养支持的护理

Nursing care of adult patients with enteral nutrition support

2021-02-01 发布

2021-05-01 实施

中华护理学会 发 布

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中华护理学会提出并归口。

本文件起草单位：同济大学附属第十人民医院、北京大学护理学院、中国医科大学附属第一医院、华中科技大学同济医学院附属协和医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院、四川大学华西医院、解放军东部战区总医院、浙江大学医学院附属第二医院、广西医科大学附属第三医院、华中科技大学协和深圳医院、上海交通大学医学院附属瑞金医院、复旦大学附属华东医院。

本文件主要起草人：施雁、秦环龙、余震、路潜、王爱平、汪晖、蒋艳、金静芬、彭南海、程云、李素云、汪莉、莫蓓蓉、韩婷、吴蓓雯、朱晓萍、陈静娟、吴茜、陈亚梅、邱昌翠、王莉。

成人肠内营养支持的护理

1 范围

本文件规定了成人肠内营养支持的基本要求、操作要点、并发症护理及健康教育。
本文件适用于各级各类医疗机构的注册护士。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

肠内营养支持 nutrition support

在患者饮食不能获取或摄入不足的情况下，通过肠内途径补充或提供维持人体必需的营养素。

3.2

胃残留量 gastric residual volumes

胃内未排空的内容物的体积，组成成分包括唾液、胃液、十二指肠反流液和肠内营养液，可使用注射器经胃管抽出来衡量。

3.3

胃潴留 gastric retention

胃内容物积聚而未及时排空的异常状态，呕吐出 4~6 h 前的食物或空腹 8 h 以上，胃内残留食物仍>200 ml 者，表明存在胃潴留。

3.4

经皮胃/空肠造瘘管 percutaneous gastrostomy / jejunostomy tube

通过手术或内镜/影像等技术经腹部体表、胃/空肠前壁穿刺，置入的连接胃/肠与体外的造瘘管路。

4 基本要求

4.1 应遵医嘱实施肠内营养支持，并了解肠内营养支持的途径和方法。

4.2 肠内营养支持过程中应评估患者肠内营养的耐受性，及时识别并处理并发症。

4.4 应在喂养管外露端和肠内营养输液器上粘贴肠内营养标识，使用专用输液架输注。

5 操作要点

5.1 操作前评估

5.1.1 应评估患者的合作程度，有无腹部不适、腹泻、胃潴留等情况。

5.1.2 应评估患者目前肠内营养支持的途径、喂养管位置及喂养管路通畅情况。

5.2 准备肠内营养制剂

5.2.1 应现配现用，配置过程中应避免污染。

5.2.2 配置的肠内营养制剂常温保存不宜超过4 h，超过4 h应置于冰箱冷藏，24 h内未用完应丢弃；成品肠内营养制剂应根据产品说明保存。

5.2.3 肠内营养制剂应与其他药物分开存放。

5.3 实施

5.3.1 无特殊体位禁忌时，喂养时应抬高床头 30°~45°，喂养结束后宜保持半卧位 30~60 min。

5.3.2 宜将营养液加热至 37℃~40℃。持续输注营养液时，可使用肠内营养输液器专用加温器。

5.3.3 一次性输注者，可使用注射器缓慢注入喂养管，根据营养液总量分次喂养，每次推注量不宜超过 400 ml。

5.3.4 间歇重力滴注者，可将肠内营养制剂置于吊瓶或专用营养液输注袋中，通过肠内营养输液器与肠内营养喂养管连接，通过重力滴注方法进行分次喂养。

5.3.5 持续经泵输注者，可在间歇重力滴注的基础上，使用肠内营养泵持续 12~24 h 输注，速度应由慢到快，先调至 20~50 ml/h，根据患者耐受情况逐渐增加，操作流程见附录 A。

5.3.6 分次推注和间歇重力滴注每次喂养前应检查胃残留量；重症患者持续经泵输注时，应每隔 4~6 h 检查胃残留量。

5.3.7 应每 4~6 h 评估患者肠内营养耐受性情况（见附录 B）。

5.4 喂养管的维护

5.4.1 经鼻喂养管

5.4.1.1 宜采用弹性胶布固定喂养管。

5.4.1.2 应每天检查管道及其固定装置是否在位、管道是否通畅、喂养管固定处皮肤和黏膜受压情况。

5.4.1.3 长期置管时，应每隔 4~6 w 更换导管至另一侧鼻腔。

5.4.2 胃造瘘/空肠造瘘管

5.4.2.1 应对造瘘周围皮肤定期进行消毒和更换敷料，保持周围皮肤清洁干燥。

5.4.2.2 置管后 48 h，可轻柔旋转导管 90°再回位，1 次/d，逐步旋转增加 180°~360°再回位。

5.4.2.3 外固定装置应与腹壁皮肤保持 0.5 cm 间距。

5.5 冲管

- 5.5.1 间歇重力滴注或分次推注时，应每次喂养前后用 20～30 ml 温开水脉冲式冲管。
- 5.5.2 持续经泵输注时，应每 4 h 用 20～30 ml 温开水脉冲式冲管一次。
- 5.5.3 每次给药前后和胃残留量检测后，应用 20～30 ml 温开水脉冲式冲管。
- 5.5.4 对免疫功能受损或危重患者，宜用灭菌注射用水冲管。
- 5.5.5 应避免将 pH 值 $\leq$ 5 的液体药物与营养液混合。

6 并发症护理

6.1 胃潴留

- 6.1.1 可使用 $\geq$ 50 ml 的营养液注射器、床旁超声仪等方法评估胃残留量。
- 6.1.2 胃残留量 $>$ 200 ml 时，应评估患者有无恶心呕吐、腹胀、肠鸣音异常等不适症状；如有不适，应减慢或暂停喂养，遵医嘱调整喂养方案或使用促胃肠动力药物。
- 6.1.3 胃残留量 $>$ 500 ml，宜结合患者主诉和体征考虑暂停喂养。

6.2 腹泻

- 6.2.1 应观察患者腹泻频次，排便的色、质、量，及时与医生沟通。
- 6.2.2 对于营养液输注过快引起的腹泻，应减慢输注速度，可使用输注泵控制输注速度。
- 6.2.3 对于营养液温度过低引起的低温型腹泻，可使用加温器。

6.3 恶心呕吐

- 6.3.1 应查找造成恶心呕吐的原因。
- 6.3.2 应降低输注速度，可协助患者取右侧卧位。

6.4 喂养管堵塞

- 6.4.1 用 20～30 ml 温开水通过抽吸和脉冲式推注的方式冲洗喂养管。
- 6.4.2 若无效，可使用 5%碳酸氢钠溶液 20～30 ml 冲洗喂养管。
- 6.4.3 以上操作均无效时，应告知医师。

6.5 误吸

- 6.5.1 应立即暂停喂养，查找造成误吸的原因。
- 6.5.2 应鼓励患者咳嗽，协助取半卧位，昏迷患者应头偏一侧。
- 6.5.3 若患者出现气道梗阻或窒息症状，应立即给予负压吸引。
- 6.5.4 应观察患者的生命体征，遵医嘱用药。

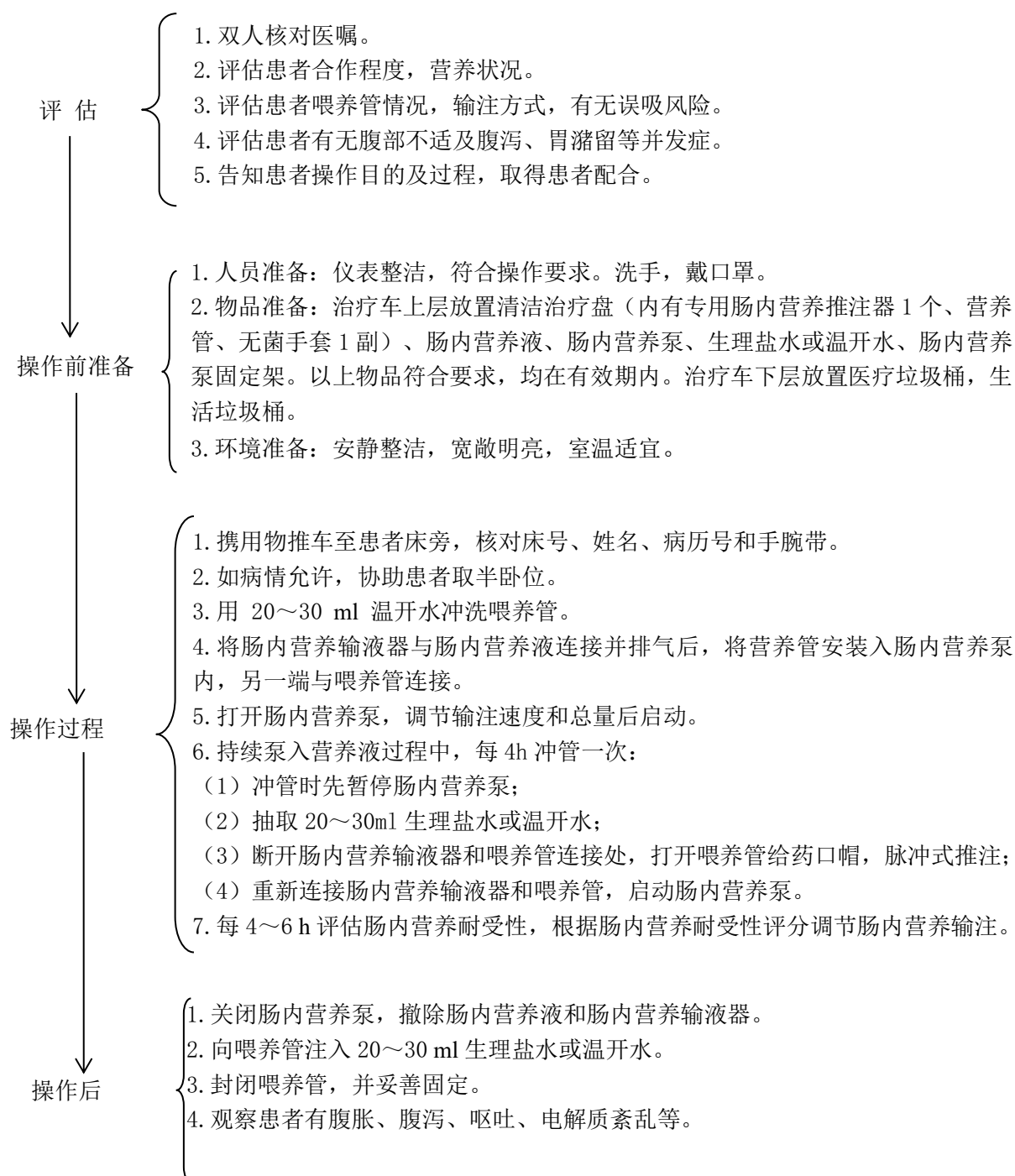
7 健康教育

- 7.1 应告知患者及家属肠内营养的重要性以及喂养管路的维护方法。
- 7.2 应告知患者及家属肠内营养制剂的主要成分、作用和营养支持中可能存在的不适反应。

- 7.3 应告知患者及家属营养制剂的保存方法及使用方法。
- 7.4 应告知患者及家属肠内营养液输注过程中的注意事项及配合要点。
- 7.5 应告知患者及家属喂养管路固定及造瘘口皮肤保护的方法。
- 7.6 应指导患者及家属并发症的预防方法及处理措施。

附录 A (资料性)

成人肠内营养泵操作流程



附录 B

(资料性)

肠内营养耐受性评分表

项目	0 分	1 分	2 分	5 分
腹痛/腹胀	无	轻度	感觉明显, 会自行缓解或 腹内压 15~20 mmHg	严重腹胀/腹痛感, 无法自行 缓解或腹内压 > 20 mmHg
恶心/呕吐	无	有轻微恶心, 无 呕吐	恶心呕吐, 但不需要胃肠 减压或胃残余量 > 250 ml	呕吐, 需要胃肠减压或残留 量 > 500 ml
腹泻	无	3~5 次稀便/d, 量 < 500 ml	稀便 > 5 次/d, 且量 500~ 1500ml	稀便 5 次/d, 且量 > 1500 ml
注: 0~2 分: 继续肠内营养, 维持原速度, 对症治疗 3~4 分: 继续肠内营养, 减慢速度, 2 h 后重新评估 ≥5 分: 暂停肠内营养, 重新评估或更换输入途径				